



**ПРИМЕРНОЕ 20- ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ
Март – Май 2025 г.**

I НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	II НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5	7,32/7,29/34,18/230,69	Каша рисовая молочная с маслом	200/5	6,23/7,14/31,66/215,55
Блинчики с маслом (2 шт)	80/10	4,39/9,71/26,83/219,19	Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,13/66,1
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,6
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0,7,4/30,26	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6
Фруктовый десерт	190	5/0,4/2/25	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Запеканка куриная с брокколи	90	13,83/14,42/8,04/218,79	Филе птицы тушенное в сливочно – сырном соусе NEW	90	19,78/24,51/2,52/312,28
Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54	Каша гречневая вязкая с маслом	150	4,3/4,24/18,77/129,54
Масло сливочное порциями	15	0,12/10,88/0,19/99,15	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Кисель витаминизированный плодово-ягодный	200	0/0/20,17/81,3
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,16/55,48			
СРЕДА			СРЕДА		
Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4
Мясо тушеное	90	18/16,5/2,89/232,8	Рыба тушеная с овощами	90	12,86/1,65/4,94/84,8
Картофельное пюре с маслом	150	3,28/7,81/21,57/170,22	Картофельное пюре	150	3,3/7,8/22,35/173,10
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,34/11,2/29,53/322,83	Омлет натуральный	150	15,6/16,35/2,7/220,2
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73	Какао с молоком	200	6,64/5,15/16,81/141,19
			Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,4/3,96/0,68/47,11
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Маринад из моркови	60	1,12/4,27/6,02/68,62
Филе птицы тушеное в томатном соусе	90	14,84/12,69/4,46/191,87	Люля – кебаб с томатным соусом с зеленью	90	12,52/10/12,3/190,38
Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Чай с шиповником	200	0,06/0/19,25/76,95	Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92



**ПРИМЕРНОЕ 20- ДНЕВНОЕ МЕНЮ
ШКОЛЬНЫХ ЗАВТРАКОВ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4
КЛАССОВ
Март – Май 2025 г.**

III НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)	IV НЕДЕЛЯ		Пищевая/энергетическая ценность Б/Ж/У/ Эн.цен.(ккал)
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.		ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	
Каша пшённая молочная с маслом	150	7,6/7,4/30,8/220,8	Каша овсяная молочная с маслом	200/5	8,2/8,73/29,68/230,33
Сыр порциями	20	4,64/5,9/0/72,8	Оладьи со сгущенным молоком (1 шт)	60/20	3,56/12,76/23,67/224,82
Масло сливочное порциями	10	0,08/7,25/0,12/66,1	Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73
Хлеб ржаной	30	1,98/0,36/12,06/59,4			
Чай с сахаром	200	0/0/7,27/28,73			
Фруктовый десерт	100	0/0/15/60			
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Помидоры порционные	60	1,16/3,65/2,28/48,38	Котлета мясная (свинина, говядина)	90	15,51/15,07/8,44/232,47/
Мясные колобки	110	17,99/14,98/12,23/256,89 18,13/17,05/3,69/240,96	Картофельное пюре	150	3,3/7,8/22,35/173,1
Картофельное пюре	150	3,3/7,8/22,35/173,1	Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Хлеб пшеничный/ржаной	25/20	1,9/0,2/12,3/58,75/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Напиток плодово-ягодный витаминизированный	200	0/0/14,4/58,4	Кисель витаминизированный плодово - ягодный	200	0/0/19,94/80,30
СРЕДА			СРЕДА		
Горячий бутерброд на батоне (масло, сыр)	50	7,35/10,53/11,17/168,8	Пудинг из творога с ягодой со сгущенным молоком	150	15,64/7,86/28,34/248,26
Запеканка из творога со сгущенным молоком	150	25,71/11,96/32,3/342,12	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11
Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4	Батон пшеничный	20	1,5/0,58/9,96/52,4
Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26	Чай с сахаром и лимоном	200	0,04/0/7,4/30,26
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Сыр порциями	15	3,48/4,43/0/54,60	Биточек из рыбы	90	14,8/13,02/12,17/226,36/
Филе птицы тушеное с овощами	90	15,77/13,36/1,61/190,47	Рис отварной с маслом	150	3,34/4,91/33,93/191,49
Макароны отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60	Компот из кураги	200	0,83/0,04/15,16/64,22
Компот из сухофруктов	200	0,37/0/14,85/59,48			
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Омлет натуральный	150	15,6/16,35/2,7/220,2	Огурцы порционные	60	0,48/0,6/1,56/8,4
Батон пшеничный	30	2,25/0,87/14,94/78,6	Курица запечённая	90	22,41/15,3/0,54/229,77
Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17	2,48/3,96/0,68/48,11	Спагетти отварные с маслом	150	6,76/3,93/41,29/227,48
Какао с молоком	200	6,64/5,14/18,62/148,4	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	1,52/0,16/9,84/47/ 1,32/0,24/8,04/39,60
			Сок фруктовый	200	1/0,2/20,2/92